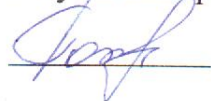


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение Архангельской области
«Вельский сельскохозяйственный техникум имени Г. И. Шибанова»
(ГАПОУ АО «ВСТ»)

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по учебной работе



С.Н.Рохина

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ АО «ВСТ»



А.Г.Варавин

« 15 » сентября 20 16 г.



КОМПЛЕКТ КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ
ОГСЭ.04 ФИЗКУЛЬТУРА

основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) по
специальности СПО

08.02.08 Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения

Вельск 2016

Контрольно-оценочные средства разработаны на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 08.02.08 Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения

Разработчик: Зорин В.С. преподаватель

Рецензенты:

Палицына Н.В., методист ГАПОУ АО «ВСТ»

Ф.И.О., ученая степень, звание, степень

Рассмотрена на заседании методической
цикловой комиссии отделения

Протокол № _____ от «___»
_____ 20____ г.

Председатель МЦК _____
Соломатова Н.П.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ КОМПЛЕКТА КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ	3
1.1. Область применения	3
1.2. Система контроля и оценки освоения программы УД	3
2. КОМПЛЕКТ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ УРОВНЯ ОСВОЕНИЯ УМЕНИЙ, УСВОЕНИЯ ЗНАНИЙ, СФОРМИРОВАННОСТИ ОБЩИХ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ ПРИ ИЗУЧЕНИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
2.1. <i>Комплект материалов для оценки уровня освоения умений, усвоения знаний, сформированности общих и профессиональных компетенций по УД с использованием проверочных и практических заданий.....</i>	<i>12</i>
2.1.1 Комплект заданий для обучающихся.....	12
2.1.2 Пакет преподавателя.....	40

1. Паспорт комплекта оценочных средств

1.1 Область применения комплекта оценочных средств

Комплект контрольно-оценочных средств (КОС) предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины физическая культура.

КОС включают контрольные материалы для проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Результатом освоения учебной дисциплины являются умения и знания.

Уметь:

У1 - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

Знать:

З1- о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека;

З2 - основы здорового образа жизни.

Формой промежуточной аттестации по физкультуре является: **дифференцированный зачет.**

1.2 Система контроля и оценки освоения программы УД

В результате контроля и оценки по УД осуществляется проверка следующих умений и знаний:

Таблица 1

Умения и знания	Форма контроля и оценивания	
	Промежуточная аттестация	Текущий контроль
У1- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, У2- достижения жизненных и профессиональных целей У3- выполнять задания, связанные с самостоятельной разработкой, У4- подготовкой, проведением студентом занятий или фрагментов занятий по изучаемым видам спорта.	Дифференцированный зачет по практическим работам: 1.Техника старта в беге на короткие дистанции. 2.Техника бега на средние дистанции. 3. Техника бега на длинные дистанции. 4.Техника ведения мяча. 5.Техника бросков по кольцу. 6.Правила игры. 7.Техника выполнения подтягивания на перекладине. 8.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. 9.Техника передачи мяча	Текущий рубежный контроль по разделу Легкая атлетика - дифференцированный зачет по практическим работам 1,2 Текущий рубежный контроль по разделу Баскетбол - дифференцированный зачет по практическим работам 1,2 Текущий рубежный контроль по разделу Волейбол- дифференцированный

31 - о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека; 32 -основы здорового образа жизни.	сверху. 10.Техника верхней прямой подачи. 11.Техника боковой подачи.	зачет по практическим работам 1,2
--	--	-----------------------------------

2. КОМПЛЕКТ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ УРОВНЯ ОСВОЕНИЯ УМЕНИЙ, УСВОЕНИЯ ЗНАНИЙ, СФОРМИРОВАННОСТИ ОБЩИХ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ ПРИ ИЗУЧЕНИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Оценка освоения учебной дисциплины.

Критерии оценивания практических работ

Оценка «5» ставится, если студент:

- выполняет движение или отдельные его элементы правильно, с соблюдением всех требований, без ошибок, легко, свободно, четко, уверенно, слитно, с отличной осанкой, в надлежащем ритме;
- понимает сущность движения, его назначение, может разобраться в движении, объяснить, как оно выполняется, и продемонстрировать в нестандартных условиях;
- может определить и исправить ошибки, допущенные другим студентом;
- уверенно выполняет учебный норматив

Оценка «4» ставится, если студент:

- выполняет движение или отдельные элементы так же, как и в предыдущем случае, но допустил не более двух незначительных ошибок

Оценка «3» ставится, если студент:

- выполняет двигательное действие в основном правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок, приведших к скованности движений, неуверенности.
- студент не может выполнить движение в нестандартных и сложных в сравнении с уроком условиях

Оценка «2» ставится, если студент:

- выполняет движение или отдельные его элементы неправильно, допущено более двух значительных или одна грубая ошибка.

2.1.2 Пакет преподавателя

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе:

Оцениваются на общих основаниях, за исключением тех видов двигательных действий и нормативов, которые им противопоказаны по состоянию здоровья.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

Оцениваются по уровню овладения ими раздела основы знаний, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность и выполнение доступных для них двигательных действий.

Наименование упражнения	юноши			девушки		
	отл.	хор.	удов.	отл.	хор.	удов.
Бег 100м./сек	13,4	14,2	14,8	16,0	16,8	17,5
Бег 1000м. (юноши)/мин. и 500м. (девушки)/мин.	3,20	3,35	4,00	1,50	2,00	2,10
Бег 3000м. (юноши)/мин. и 2000м. (девушки)/мин.	12,30	13,00	13,30	10,30	10,45	11,30
Прием,передача сверху (кол-во раз из 10)	10	9	7	9	8	6
Прием,передача снизу (кол-во раз из 10)	10	9	7	9	8	6
Подачи мяча (кол-во раз из10)	10	9	7	9	8	6
Броски в корзину (кол-во раз из 10)	8	7	5	6	4	3
Ведение мяча, сек.	11,2	11,8	12,2	13,4	13,8	14,2
Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	13	11	9	-	-	-
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	50	40	30	10	8	6
Прыжки со скакалкой (кол-во раз в мин.)	120	110	100	120	100	80
Поднимание и опускание туловища.	-	-	-	50	45	40